



De la fragilitat a l'empoderament :

la salut mental a debat

Sant Boi de Llobregat, 27 d'octubre de 2016

Conclusions de la jornada

- La salut de les persones és la de la comunitat i, a l'inrevés, la comunitat saludable és la que té cura de la salut de les persones
- La salut mental és un afer que implica tota la comunitat
- Cal animar una tendència de concepció de la salut mental en la que la comunitat s'impliqui per avançar en l'empoderament de les persones fràgils
- Les persones fràgils pode assolir l'empoderament de les seves trajectòries vitals si tenen xarxes socials i recursos.
- L'empoderament de les persones fràgils passa per disposar de vida, treball i habitatge
- La salut mental requereix recursos de molts més àmbits que no solament els mèdics
- També requereix la col·laboració de l'administració, de les associacions, del voluntariat, i del veïnat
- L'actuació de l'administració compromet moltes àrees: salut, benestar i serveis socials, treball, educació, cultura, esports, economia, seguretat ciutadana...
- Les entitats i associacions tenen un paper fonamental en el canvi de paradigma i en comptar i responsabilitat les persones fràgils, per tal que participin en la planificació de projectes i en el seu propi procés de recuperació

- Els grups de relació i les accions dels grups socials són molt importants per la vida de les persones fràgils
- És imprescindible una col·laboració estreta entre l'administració, les entitats i associacions per tal de coproduir i dinamitzar projectes de salut mental inscrits en la comunitat. Les taules de salut mental municipal poden veïcular aquesta coproducció de benestar. Podriem pensar en la viabilitat de contruir na taula de salut mental comarcal o una organització equivalent que aplegui el diferents agents
- També convé iniciar un pla que promogui accions i relacions que obrin el camí cap a una nova època de concepció de la salut mental en termes comunitaris a la comarca
- A tal fi, volem constituir un grup impulsor d'iniciatives pel canvi format per les persones que ja ens handonar el contacte i altres que ara ens el podeu donar.

Sant Boi de Llobregat, 27 d'octubre de 2016